



Maribor, Oblakova 5

JEDILNIK DECEMBER 2021

1. starostno obdobje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 6.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni riž s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polenta* ✓ govedina v omaki s stročjim fižolom in korenčkom ✓ endivija s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štručka sirom in šunko ✓ nesladkan čaj
TOREK 7.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ planinski čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ hrenovka* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja obara z moko enozrnice* ✓ zdrobov narastek* ✓ jabolčna čežana brez sladkorja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečna štručka ✓ jabolko
SREDA 8.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ pirin kruh ✓ namaz liptaver <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ dušen riž s tremi žiti ✓ puranja stegna v omaki z bučo*, kurkumo in smetano ✓ zelena solata s fižolom* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače jogurtovo pecivo s skuto ✓ nesladkan čaj
ČETRTEK 9.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ napitek iz 100% kakava brez sladkorja ✓ mlečna pletenka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz brstičnega ohrovt, zelene in pora ✓ zapečeni drobni peresniki s sirom ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnata FIT štručka ✓ domača limonada
PETEK 10.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ BIO ovseni kruh ✓ rezine sira ✓ rezine paradižnika <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleta pečenka iz čopovca ✓ pire krompir z dodatkom sladkega krompirja ✓ kremna špinača 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 13.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ rženi kruh ✓ skuta z zelišči ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ makaronovo meso s puranjim mesom in graham testeninami ✓ kitajsko zelje s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati keksi* ✓ nesladkan čaj
TOREK 14.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ koruzni kruh ✓ kislá smetana ✓ šipkova marmelada <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz cvetače in pastinaka ✓ piščančja stegna brez kosti in kože po dunajsko ✓ dušen riž z ajdovo kašo* ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sezonsko sadje ✓ štručka s sezamom
SREDA 15.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ sirova štručka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ perutninska hrenovka ✓ matevž s fižolom* ✓ dušena kislá repa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domači brioši z dodatkom kamutove* moke in slivovo marmelado ✓ nesladkan čaj
ČETRTEK 16.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ rženi kruh ✓ kuhan pršut ✓ rezine paradižnika češnjevca <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ enolončnica iz zimske zelenjave in čičerike ✓ palačinke z dodatkom pirine moke* in marmelado slivov pekmez ✓ jabolčni sok* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana
PETEK 17.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kruhovi cmoki iz črnega kruha brez aditivov ✓ govedina* stroganoff ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO sadni kefir

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 20.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko ✓ žitne kroglice <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ segedin s svinjino ✓ polenta* ✓ buhtelj z dodatkom moke kamuta* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pisani kruh ✓ jabolko
TOREK 21.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ pirin kruh* Žito ✓ slaninski namaz s česnom in peteršiljem ✓ naribana črna redkev <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja juha s testeninami zvezdice ✓ zelenjavna rižota s porom, lečo, hokaido bučo* in korenčkom* ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domači marmorni kolač ✓ nesladkan čaj
SREDA 22.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečna prosenakaša* na mleku s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pečena riba kapski file ✓ pražen krompir ✓ bučke v omaki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štručka s semeni ✓ 100% hruškov sok*
ČETRTEK 23.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ pirin kruh* Žito ✓ štajerski namaz z bučnimi semeni* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz kolerabe in graha ✓ lasanja iz puranjega mesa ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ navadni jogurt kmetije Hecl ✓ rezine črnega francoza
PETEK 24.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko kmetije Hecl ✓ domači kruh iz krušne peči Mozaik dobrot ✓ maslo* Kele&Kele ✓ med Čebelarstvo Lovrec ✓ jabolko Vrecl <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mesne kroglice iz govedine* in ješprenjem* ✓ pire krompir s svežo repo ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 27.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ piščančji namaz ✓ kislo zelje* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati kuskus s cvetačo ✓ paprikaš iz puranjih stegen s svežo papriko ✓ endivija s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jogurt s podloženim sadjem
TOREK 28.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni riž s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jota s kislo repo* in svežo svinjino ✓ gibanica kvasenica z dodatkom ajdove moke* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ koruzna štručka ✓ sezonsko sadje
SREDA 29.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ BIO črni kruh Žito ✓ kuhan pršut ✓ rezine paradižnika <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ drobne testenine ✓ haše omaka iz puranjega mesa po mehiško (fižol, koruza in paprika) ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače makovo pecivo z jabolki in čokoladnim prelivom ✓ nesladkan čaj
ČETRTEK 30.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 100% kakavov napitek brez sladkorja ✓ makovka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ česnova kremna juha s proseno kašo* ✓ krompirjeva musaka z govedino* ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati keksi* ✓ nesladkan čaj
PETEK 31.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ BIO graham kruh Žito ✓ namaz z zelenjavo in semeni <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ričet z govedino ✓ čokoladni puding 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

• OTROCI IMAJO VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKAN ČAJ IN SVEŽE SADJE

- V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKO ŽIVILO
- Glede na ponudbo tržišča si prilaščamo pravico do spremembe jedilnika.