



Maribor, Oblakova 5

JEDILNIK NOVEMBER 2021

2. starostno obdobje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 1.11.2021		P R A Z N I K	
TOREK 2.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni kosmiči iz 5 zrn s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ goveja* juha z ribano kašo ✓ kuhana govedina* ✓ pire krompir s cvetačo ✓ kremna špinača juha 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ajdova štručka ✓ jabolko
SREDA 3.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ planinski čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ hrenovka* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ svaljki iz ržene moke ✓ piščančji koščki v smetanovi omaki z grahom ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače jogurtovo pecivo s skuto ✓ nesladkan čaj
ČETRTEK 4.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ napitek iz 100% kakava brez sladkorja ✓ mlečna pletenka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna špinača juha iz korenčka, pora in ovsenih kosmičev* ✓ makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami in puranjim mesom ✓ endivija s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnata FIT štručka ✓ domača limonada
PETEK 5.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ BIO ovseni kruh ✓ rezine sira ✓ rezine paradižnika <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ segedin s svinjino ✓ polenta* ✓ jabolčna* pita z dodatkom moke enozrnice* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 8.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ rženi kruh ✓ skuta z zelišči ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ testenine tribarvni peresniki ✓ paprikaš iz piščančjih stegen s svežo papriko ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati keksi* ✓ nesladkan čaj
TOREK 9.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ rženi kruh ✓ kuhan pršut ✓ rezine paradižnika češnjevca <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ brezmesni ričet ✓ čokoladne kocke iz polnozrnate moke* z jabolki* ✓ pomarančni sok 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sezonsko sadje ✓ štručka s sezamom
SREDA 10.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ sirova štručka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štefani pečenka iz govedine* in puranjega mesa ✓ pire krompir ✓ bučke v omaki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domači buhtelj z dodatkom pirine* moke in slivovo marmelado ✓ nesladkan čaj
ČETRTEK 11.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ rženi kruh brez aditivov ✓ domači namaz liptaver <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pečene piščančje krače v naravni omaki ✓ mlinci ✓ dušeno sveže zelje* s korenčkom* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO sadni kefir
PETEK 12.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz brstičnega ohrovtja, zelene in pora ✓ polenovka po dunajsko ✓ pražen krompir ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

TEDEN SLOVENSKE KULINARIKE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 15.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ koruzni kruh ✓ kislá smetana ✓ šipkova marmelada <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žlikrofi ✓ kranjska bržola ✓ radič s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domači brioši z dodatkom moke kamuta* ✓ nesladkan zeliščni čaj
TOREK 16.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ pirin kruh* Žito ✓ slaninski namaz s česnom in peteršiljem ✓ naribana črna redkev <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja obara z žličniki iz moke enozrnice* ✓ ajdovi štruklji s skuto ✓ jabolčni kompot s suhimi hruškami 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štručka s semeni ✓ 100% hruškov sok*
SREDA 17.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečna prosená kaša* na mleku s čokoladnim posipom <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pečenica iz perutninskega mesa ✓ matevž s fižolom* ✓ dušena kislá repa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečna štručka ✓ suho sadje
ČETRTEK 18.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ pirin kruh* Žito ✓ štajerski namaz z bučnimi semeni* <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bučna* juha z ajdovo kašo* ✓ dolenjske kepe iz puranjega mesa ✓ pražen krompir ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ navadni jogurt ✓ kmetije Hecl ✓ rezine črnega francoza
PETEK 19.11.2021	<p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko kmetije Hecl ✓ domači kruh iz krušne peči Mozaik dobrot ✓ maslo* Kele&Kele ✓ med Čebelarstvo Lovrec ✓ jabolko Vrecl <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štajerski golaž (svinjina, luščen fižol*) ✓ polenta* ✓ jabolčni* zavitek s skuto kmetije Hecl 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 22.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ polnozrnat kruh ✓ piščančji namaz ✓ kislo zelje <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mesne kroglice iz puranmega mesa in leče v paradižnikovi omaki ✓ pire krompir s pastinakom ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jogurt s podloženim sadjem
TOREK 23.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitne kroglice ✓ mleko <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ testenine svedri ✓ piščančji koščki v omaki z zelenjavo ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ koruzna štručka ✓ sezonsko sadje
SREDA 24.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ BIO črni kruh Žito ✓ kuhan pršut ✓ rezine paradižnika <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ krompirjev golaž z bučko hokaido*, korenčkom* in stročjim fižolom ✓ pecivo s kislo smetano in borovnicami 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jabolko ✓ pisani kruh
ČETRTEK 25.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ BIO graham kruh Žito ✓ namaz s sončničnimi semeni <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ špinačna kremna juha z avokadom ✓ piščančja stegna brez kosti in kože po dunajsko ✓ dušen riž z ajdovo kašo* ✓ kitajsko zelje v solati s fižolom 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jogurtovo pecivo s sadjem ✓ nesladkan čaj
PETEK 26.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni riž s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pečena riba kapski file ✓ pire krompir ✓ grah in korenček v omaki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 29.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ črni kruh brez aditivov ✓ skutin namaz z zelenjavo ✓ rezine sveže paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja juha s korenčkom* in zdrobom* ✓ lazanja s puranjim mesom in bučkami ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače pecivo ✓ nesladkan čaj
TOREK 30.11.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ rženi kruh brez aditivov ✓ puranja šunka v ovitku ✓ kisle kumarice <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ špageti z dodatkom graham špagetov ✓ bolonjska omaka iz čopovca ✓ radič s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni jogurt ✓ kosmiči
SREDA 1.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni kosmiči 5žit na mleku s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kruhovi cmoki iz polbelega kruha brez aditivov s proseno kašo* ✓ govedina* stroganoff ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jabolko ✓ mlečna štručka
ČETRTEK 2.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ BIO črni kruh Žito ✓ rezine sira mocarela ✓ rezine paradižnika <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ česnova kremna juha ✓ zelenjavna rižota z ješprenjem in čičeriko ✓ kitajsko zelje s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ margarita polžek ✓ domača limonada
PETEK 3.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ polnozrnat kruh ✓ ribji namaz s česnom in peteršiljem ✓ nastrgan korenček* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jota s kislim zeljem in svinjino ✓ gibanica z dodatkom ajdove moke* in skuto kmetije Hecl ✓ jabolčni sok* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

• OTROCI IMAJO VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKAN ČAJ IN SVEŽE SADJE

• V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKO ŽIVILO

• Glede na ponudbo tržišča si prilaščamo pravico do spremembe jedilnika.