



Maribor, Oblakova 5

## JEDILNIK OKTOBER 2021

### 2. starostno obdobje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 4.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ otroški čaj z limono</li> <li>✓ črni kruh brez aditivov</li> <li>✓ skuta z zelišči</li> <li>✓ rezine sveže paprike</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ testenine mini tribarvni peresniki Žito</li> <li>✓ haše omaka iz puranjega mesa</li> <li>✓ zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ domači biskvit s sadjem</li> <li>✓ nesladkan čaj</li> </ul>
<b>TOREK</b> 5.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ planinski čaj</li> <li>✓ polnozrnati kruh</li> <li>✓ puranja šunka v ovitku</li> <li>✓ kisle kumarice</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>fižolova*</b> enolončnica z žličniki iz <b>moke kamuta*</b></li> <li>✓ slivova pita z <b>moko enozrnice*</b>z nadevom brez sladkorja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ajdova štručka</li> <li>✓ jabolko</li> </ul>
<b>SREDA</b> 6.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mlečni <b>kosmiči iz 5 zrn</b> s čokoladnim posipom</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ paradižnikova kremna juha z baziliko</li> <li>✓ dušen riž z <b>ječmenovo kašo*</b></li> <li>✓ pečena piščančja stegna</li> <li>✓ zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ banana</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 7.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ otroški čaj</li> <li>✓ <b>BIO ovсени kruh Žito</b></li> <li>✓ rezine sira</li> <li>✓ rezine paradižnika</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ juha iz jajčevcev in čičerike</li> <li>✓ krompirjeva musaka z <b>govedino*</b></li> <li>✓ <b>rdeča pesa*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sezonsko sadje</li> <li>✓ koruzna žemlja</li> </ul>
<b>PETEK</b> 8.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>mleko*</b></li> <li>✓ polbeli kruh brez aditivov</li> <li>✓ <b>maslo*</b></li> <li>✓ slivova marmelada</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ polenovka po dunajsko</li> <li>✓ pire krompir</li> <li>✓ bučke v omaki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ polnozrnata FIT štručka</li> <li>✓ domača limonada</li> </ul>

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 11.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sadni čaj</li> <li>✓ rženi kruh</li> <li>✓ mesni namaz</li> <li>✓ rezine paprike</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ kremna juha iz komarčka, peteršilja in <b>ovsene moke*</b></li> <li>✓ zelenjavna rižota z graham, stročjim fižolom in puranjim mesom</li> <li>✓ endivija s krompirjem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ domači marmorni kolač</li> <li>✓ nesladkan čaj</li> </ul>
<b>TOREK</b> 12.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mlečni <b>pirin zdrob*</b> s čokoladnim posipom</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ kruhov cmok iz polbelega kruha brez aditivov</li> <li>✓ <b>goveji*</b> koščki v omaki z zelenjavo</li> <li>✓ kitajsko zelje v solati s krompirjem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ breskev</li> <li>✓ štručka s sezamom</li> </ul>
<b>SREDA</b> 13.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sadni čaj</li> <li>✓ rženi kruh</li> <li>✓ kuhan pršut</li> <li>✓ rezine paradižnika češnjevca</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ piščančja obara z žličniki iz <b>ajdove moke*</b></li> <li>✓ gratinirane palačinke z dodatkom <b>moke enozrnice*</b> s skuto kmetije Hecl</li> <li>✓ <b>jabolčni sok*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sezonsko sadje</li> <li>✓ pisani kruh</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 14.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ bezgov čaj</li> <li>✓ polnozrnat kruh</li> <li>✓ ribji namaz s česnom in peteršiljem</li> <li>✓ nastrgan <b>korenček*</b></li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ zelenjavni polpet</li> <li>✓ pire krompir</li> <li>✓ kremna blitva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>BIO sadni kefir</b></li> </ul>
<b>PETEK</b> 15.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ napitek iz 100% kakava brez sladkorja</li> <li>✓ makovka</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ špageti z graham špageti</li> <li>✓ bolonjska omaka s čopavcem</li> <li>✓ zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ banana</li> </ul>

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 18.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ žitna kava brez sladkorja</li> <li>✓ koruzni kruh</li> <li>✓ kislá smetana</li> <li>✓ šipkova marmelada</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ paprikaš iz puranjih stegen</li> <li>✓ <b>polenta*</b></li> <li>✓ zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ štručka s sirom</li> <li>✓ jabolko</li> </ul>
TOREK 19.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mlečna <b>prosená*</b> <b>kaša</b> na mleku s čokoladnim posipom</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ štefani pečenka iz <b>govedine*</b> in puranjega mesa</li> <li>✓ pire krompir s cvetačo</li> <li>✓ bučke v omaki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ štručka s semeni</li> <li>✓ 100% <b>jabolčni sok*</b></li> </ul>
SREDA 20.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ bezgov čaj</li> <li>✓ <b>pirin kruh*</b></li> <li>Žito</li> <li>✓ slaninski namaz s česnom in peteršiljem</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ enolončnica iz jesenske zelenjave in leče</li> <li>✓ taborniška torta z dodatkom <b>jabolk*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ovsena štručka</li> <li>✓ sezonsko sadje</li> </ul>
ČETRTEK 21.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ zeliščni čaj</li> <li>✓ domači kruh iz krušne peči Mozaik dobrot</li> <li>✓ štajerski namaz z <b>bučnimi semeni*</b></li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ cmoki iz <b>pirinega zdroba*</b> s skuto kmetije Hecl</li> <li>✓ koščki svinjine v omaki</li> <li>✓ kitajsko zelje s fižolom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ navadni jogurt kmetije Hecl</li> <li>✓ rezine črnega francoza</li> </ul>
PETEK 22.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mleko</li> <li>✓ <b>BIO kosmiči*</b></li> <li>5 žit</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ kremna <b>bučna*</b> juha z <b>ajdovo kašo*</b></li> <li>✓ pečena riba saj</li> <li>✓ pražen krompir</li> <li>✓ <b>rdeča pesa*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ banana</li> </ul>

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 25.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sadni čaj</li> <li>✓ polnozrnat kruh</li> <li>✓ piščančji namaz</li> <li>✓ kisle kumarice</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ polnozrnat kuskus</li> <li>✓ govedina stroganoff</li> <li>✓ zelje* v solati s krompirjem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ jogurt s podloženim sadjem</li> </ul>
<b>TOREK</b> 26.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ zeliščni čaj</li> <li>✓ rženi kruh brez aditivov</li> <li>✓ liptaver</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ krompirjev golaž z bučko hokaido*</li> <li>✓ biskvit v čokoladi in kokosu</li> <li>✓ pomarančni sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ koruzna štručka</li> <li>✓ sezonsko sadje</li> </ul>
<b>SREDA</b> 27.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mleko</li> <li>✓ polbeli kruh brez aditivov</li> <li>✓ maslo*</li> <li>✓ med</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ kremna juha iz brokolija in pastinaka</li> <li>✓ piščančji zrezki po dunajsko</li> <li>✓ dušen riž z grahom in tremi žiti</li> <li>✓ rdeča pesa*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ jabolko</li> <li>✓ mlečna štručka</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 28.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sadni čaj</li> <li>✓ <b>BIO črni kruh Žito</b></li> <li>✓ kuhan pršut</li> <li>✓ rezine paradižnika</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mesne kroglice iz govedine* in puranjega mesa</li> <li>✓ pire krompir</li> <li>✓ zelena solata s koruzo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ jogurtovo pecivo s sadjem</li> <li>✓ nesladkan čaj</li> </ul>
<b>PETEK</b> 29.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mlečni riž s čokoladnim posipom</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ špinačna kremna juha</li> <li>✓ lazanja z zelenjavo in piščančjim mesom</li> <li>✓ zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ banana</li> </ul>

• OTROCI IMAJO VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKAN ČAJ IN SVEŽE SADJE

- V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKO ŽIVILO
- Glede na ponudbo tržišča si prilaščamo pravico do spremembe jedilnika.