



Maribor, Oblakova 5

JEDILNIK OKTOBER 2021

1. starostno obdobje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 4.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj z limono ✓ črni kruh brez aditivov ✓ skuta z zelišči ✓ rezine sveže paprike <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ testenine mini tribarvni peresniki Žito ✓ haše omaka iz puranjega mesa ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domači biskvit s sadjem ✓ nesladkan čaj
TOREK 5.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ planinski čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ puranja šunka v ovitku ✓ kisle kumarice <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ fižolova* enolončnica z žličniki iz moke kamuta* ✓ slivova pita z moko enozrnice*z nadevom brez sladkorja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ajdova štručka ✓ jabolko
SREDA 6.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni kosmiči iz 5 zrn s čokoladnim posipom <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ dušen riž z ječmenovo kašo* ✓ pečena piščančja stegna v naravni omaki jasli ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana
ČETRTEK 7.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ BIO ovseni kruh Žito ✓ rezine sira ✓ rezine paradižnika <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ juha iz jajčevcev in čičerike ✓ krompirjeva musaka z govedino* ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sezonsko sadje ✓ koruzna žemlja
PETEK 8.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko* ✓ polbeli kruh brez aditivov ✓ maslo* ✓ slivova marmelada <p style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polenovka po dunajsko ✓ pire krompir ✓ bučke v omaki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnata FIT štručka ✓ domača limonada

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 11.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ rženi kruh ✓ mesni namaz ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz komarčka, peteršilja in ovsene moke* ✓ zelenjavna rižota z grahom, stročjim fižolom in puranjim mesom ✓ endivija s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domači marmorni kolač ✓ nesladkan čaj
TOREK 12.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kruhov cmok iz polbelega kruha brez aditivov ✓ goveji* koščki v omaki z zelenjavo ✓ kitajsko zelje v solati s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ breskev ✓ štručka s sezamom
SREDA 13.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ rženi kruh ✓ kuhan pršut ✓ rezine paradižnika češnjevca <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja obara z žličniki iz ajdove moke* ✓ gratinirane palačinke z dodatkom moke enozrnice* s skuto kmetije Hecl ✓ jabolčni sok* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sezonsko sadje ✓ pisani kruh
ČETRTEK 14.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ polnozrnat kruh ✓ ribji namaz s česnom in peteršiljem ✓ nastrgan korenček* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zelenjavni polpet ✓ pire krompir ✓ kremna blitva 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO sadni kefir
PETEK 15.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ napitek iz 100% kakava brez sladkorja ✓ makovka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ drobne testenine ✓ bolonjska omaka s čopovcem ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 18.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ koruzni kruh ✓ kislá smetana ✓ šipkova marmelada <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ paprikaš iz puranjih stegen ✓ polenta* ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štručka s sirom ✓ jabolko
TOREK 19.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečna prosená* kaša na mleku s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štefani pečenka iz govedine* in puranjega mesa ✓ pire krompir s cvetačo ✓ bučke v omaki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štručka s semeni ✓ 100% jabolčni sok*
SREDA 20.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ pirin kruh* Žito ✓ slaninski namaz s česnom in peteršiljem <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ enolončnica iz jesenske zelenjave in leče ✓ taborniška torta z dodatkom jabolk* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ovsena štručka ✓ sezonsko sadje
ČETRTEK 21.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ domači kruh iz krušne peči Mozaik dobrot ✓ štajerski namaz z bučnimi semeni* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ cmoki iz pirinega zdroba* s skuto kmetije Hecl ✓ koščki svinjine v omaki ✓ kitajsko zelje s fižolom 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ navadni jogurt kmetije Hecl ✓ rezine črnega francoza
PETEK 22.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko ✓ BIO kosmiči* 5 žit <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna bučna* juha z ajdovo kašo* ✓ pečena riba saj ✓ pražen krompir ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 25.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ piščančji namaz ✓ kisle kumarice <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati kuskus ✓ govedina stroganoff ✓ zelje* v solati s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jogurt s podloženim sadjem
TOREK 26.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ rženi kruh brez aditivov ✓ liptaver <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ krompirjev golaž z bučko hokaido* ✓ biskvit v čokoladi in kokosu ✓ pomarančni sok 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ koruzna štručka ✓ sezonsko sadje
SREDA 27.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko ✓ polbeli kruh brez aditivov ✓ maslo* ✓ med <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz brokolija in pastinaka ✓ piščančji zrezki po dunajsko ✓ dušen riž z grahom in tremi žiti ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jabolko ✓ mlečna štručka
ČETRTEK 28.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ BIO črni kruh Žito ✓ kuhan pršut ✓ rezine paradižnika <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mesne kroglice iz govedine* in puranjega mesa ✓ pire krompir ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jogurtovo pecivo s sadjem ✓ nesladkan čaj
PETEK 29.10.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni riž s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ špinačna kremna juha ✓ lasanja z zelenjavo in piščančjim mesom ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

• OTROCI IMAJO VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKAN ČAJ IN SVEŽE SADJE

- V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKO ŽIVILO
- Glede na ponudbo tržišča si prilaščamo pravico do spremembe jedilnika.