



Maribor, Oblakova 5

JEDILNIK MAJ 2021

1. starostno obdobje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 3.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ napitek iz 100% kakava brez sladkorja ✓ makova pletenka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mesne kroglice iz puranjega mesa ✓ pire krompir ✓ zelena solata z motovilcem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati ovseni keksi ✓ redčen sadni sok rdečega sadja
TOREK 4.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ šipkov čaj ✓ rženi kruh ✓ piščančja prsa v ovitku ✓ kisle kumarice <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pohorski pisker z drobno narezanimi sestavinami ✓ zavitek z jabolki in skuto kmetije Hecl 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ajdova štručka ✓ sezonsko sadje
SREDA 5.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ domači kruh ✓ štajerski namaz z bučnimi semeni* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz brokolija in špinače ✓ lasanja iz govedine* in puranjega mesa ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadna skuta s podloženim sadjem
ČETRTEK 6.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni zdrob s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ dušen riž z ješprenjem in grahom ✓ piščančji zrezki v omaki ✓ zelena solata z redkvico 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana
PETEK 7.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ ovseni kruh ✓ rezine sira ✓ rezine sveže paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz mladega česna in špargljev* s kruhovimi kockami ✓ pečen file čopovca ✓ krompir in kumarice v solati 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače pecivo ✓ nesladkan čaj

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 10.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ koruzni kruh ✓ kislá smetana ✓ šipkova marmelada pasirana 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ makoronovo meso s puranjimi stegni ✓ majniška solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jabolko ✓ pisani kruh
TOREK 11.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ rženi kruh ✓ kuhan pršut ✓ rdeča redkev <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ »železna juha« iz krompirja in korenja ✓ domači skutini štruklji z drobtinami ✓ jabolčni kompot z dodatkom suhih sliv brez sladkorja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sezonsko sadje
SREDA 12.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ ribji namaz s česnom in peteršiljem ✓ nstrgan korenček* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štefani pečenka iz govedine* in puranjega mesa ✓ pire krompir s cvetačo ✓ kremna špinača 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni jogurt ✓ kosmiči
ČETRTEK 13.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ juha iz mlade kolerabe ✓ zelenjavna rižota s piščančjim mesom in šparglji* ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ½ zrnate štručke ✓ 100% jabolčni sok*
PETEK 14.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ ajdov kruh ✓ sirni namaz ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ puranji paprikaš in s svežo papriko ✓ polenta* ✓ zelena solata s paradižnikom Lušt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 17.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko ✓ žitni kosmiči Zlato polje brez sladkorja <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ drobne polnozrnatne testenine ✓ bolonjska omaka z govedino in svinjino ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štručka s sirom in šunko ✓ nesladkan otroški čaj
TOREK 18.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ pirin kruh ✓ slaninski namaz s česnom in peteršiljem <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ blitvina kremna juha ✓ morski list po dunajsko ✓ pražen krompir ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače pecivo s sadjem ✓ nesladkan čaj
SREDA 19.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ polnozrnat kruh ✓ piščančja prsa v ovitku ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ goveja juha z zvezdicami ✓ kuhana govedina ✓ kumare s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jogurt kmetije Hecl ✓ rezine črnega francoza
ČETRTEK 20.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečna prosen* kaša na mleku s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja stegna brez kosti in kože v naravnih omaki ✓ dušen riž s šparglji ✓ zelena solata z ribanim korenčkom 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jabolko ✓ koruzna štručka
PETEK 21.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ polbeli kruh ✓ namaz liptaver <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ enolončnica iz pomladne zelenjave ✓ taborniška torta iz polnozrnatih keksov 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 24.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ ovseni kruh ✓ piščančji namaz ✓ kisle kumarice <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štajerska kisl juha ✓ buhtelj 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jogurt ✓ kosmiči
TOREK 25.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko ✓ polbeli kruh brez aditivov ✓ maslo ✓ jagodni džem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ telečja pečenka ✓ pretlačen krompir ✓ bučke v omaki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati keksi ✓ nesladkan čaj
SREDA 26.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ rženi kruh brez aditivov ✓ sirni namaz z zelišči ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ govedina* stroganoff ✓ kruhov cmok iz polbelega kruha brez aditivov ✓ zelena solata s paradižnikom Lušt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni kefir Krepko
ČETRTEK 27.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni riž s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ brokolijeva in cvetačna kremna juha ✓ testeninski narastek s sirom ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jabolko ✓ štručka s posipom
PETEK 28.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ črni kruh brez aditivov ✓ kuhan pršut ✓ rezine paradižnika 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ obara s piščančjim mesom, ajdovimi* žličniki in belušmi ✓ biskvitne rezine s smetano in jagodami 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 31.5.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ napitek iz 100% kakava brez sladkorja ✓ brioš <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz komarčka, peteršilja in ajde* ✓ lazanja iz puranjih stegen ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pisani kruh ✓ jabolko
TOREK 1.6.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ domači kruh ✓ štajerski namaz z bučnimi semeni* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa ✓ pire krompir ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače pecivo ✓ nesladkan otroški čaj
SREDA 2.6.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni osukanec s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz mladega česna ✓ pečen kapski file ✓ krompir in paprika v solati 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štručka s semeni ✓ 100% pomarančni sok
ČETRTEK 3.6.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ BIO polbeli kruh Žito ✓ maslo Krepko* ✓ med <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ drobne testenine ✓ govedina* v omaki z zelenjavo ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni jogurt ✓ rezine črnega francoza
PETEK 4.6.2021	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ polnozrnat kruh ✓ puranja prsa ✓ rezine sveže paprike 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ enolončnica s stročjim fižolom in mladim krompirjem ✓ pirina* pita z borovnicami 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana

• OTROCI IMAJO VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKAN ČAJ IN SVEŽE SADJE

- V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKO ŽIVILO
- jedi, značilne za okoliš Maribora so označene debelo-tiskano
- Glede na ponudbo tržišča si prilaščamo pravico do spremembe jedilnika.