



Vrtec Otona Župančiča Maribor

MOJ OTROK GRE PRVIČ V VRTEC

NASVETI ZA STARŠE

Ko bo vaš otrok prvič prestopil prag vrtca, bo to zanj velik dogodek. Iz njemu dobro znanega in varnega domačega okolja z vsemi prijaznimi obrazi, se bo znašel v drugem okolju obkrožen z novimi, neznanimi ljudmi. Na to se je potrebno temeljito pripraviti in predvideti možne neprijetnosti in težave, ki lahko izvirajo iz različnih vzrokov. Lažje bomo razumeli otrokovo spremenjeno vedenje in reševali zagate. Prav zato smo pripravili nekaj napotkov, ki naj bodo v pomoč pri postopnem uvajanju Vašega otroka v naš vrtec in kot izhodišče za nadaljnje sodelovanje z nami.

ODZIVI OTROK OB VSTOPU V VRTEC

- Nekateri otroci se lahko hitro prilagodijo novi situaciji, drugemu okolju in drugim ljudem.
- Nekateri otroci imajo normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi s starši jočejo, se jih držijo, obenem so občutljivi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo, lahko tudi odklanjajo starše - takšne težave se lahko pojavljajo tudi dalj časa.
- Nekateri otroci reagirajo tako, da zbolijo (npr. bolezni dihal in prebavil).
- Nekateri otroci se zelo težko prilagodijo novi situaciji. V tem primeru se posvetujte z vzgojiteljico ali svetovalno delavko v vrtcu.
- Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, vendar navadno hitro minejo.

KAKO LAHKO POMAGAMO OTROKU (IN SEBI)

Če se z bivanjem otroka v vrtcu pojavijo težave ali vam odhod otroka v vrtec povzroča skrbi, se najprej pogovorite s strokovnimi delavci: z vzgojiteljico v oddelku, s svetovalno delavko ali z vodjo vrtca.

Z vzgojiteljico se boste pogovorili...

- Kakšen je otrokov odnos do neznanega (ljudi in okolja),
- na kakšen način se potolaži in uspava (ima dudo, stekleničko, pleničko, ljubkovalno igračko ipd., s katero se potolaži in umiri..),
- kakšen ritem prehranjevanja in spanja ima,
- kako se hrani in kaj rad je,
- kaj in s čim se najraje igra...

... in se dogovorili, kako boste postopoma uvajali vašega otroka v vrtec

- Kdaj in kdo bo pripeljal otroka v skupino,
- kako boste otroka postopno vključevali in podaljševali njegovo samostojno bivanje v vrtcu,
- kako se boste poslovili od otroka.

Tako boste vzgojiteljici in vzgojiteljici – pomočnici vzgojiteljice pomagali, da bosta vašemu otroku naredili bivanje v vrtcu prijetno. Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega **otroka zaupali novim ljudem**.

Vstop v vrtec je pomemben in čustveno zahteven dogodek tudi za vas, starše. Vprašajte vse, kar vas zanima, kajti **vaše zaupanje** v vrtec se prenaša tudi na otroka.

PRI UVAJANJU OTROK PRIPOROČAMO

- Za uvajanje si vzemite vsaj nekaj dni dopusta. Tako boste mirnejši in se boste otroku lažje posvetili.
- Med uvajanjem ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje (ne jemljite mu dude, plenice,...). Za to bo dovolj časa tudi kasneje.
- Omogočite mu, da v vrtec prinese »ninico«, pleničko oziroma dudo, s katero se bo tolažil med počitkom. Le te shranite v PVC vrečko.
- Priporočamo, da otroka prvi dan ne pustite cel dan v vrtcu.
- Priporočamo vam, da prvi mesec otrok redno obiskuje vrtec. Uvajanja ne prekinjajte.
- Priporočamo tudi stalen ritem prihodov v vrtec in odhodov iz njega.

PRIPOROČILO ZA UVAJANJE OTROK V VRTEC

PRVI TEDEN

1. DAN	ENO URO ALI VEČ	OTROKA UVAJATE ENO URO ALI VEČ, GLEDE NA ODLOČITEV STARŠA, KI JE VES ČAS UVAJANJA PRISOTEN. OBVEZNO PRINESETE ZDRAVNIŠKO POTRDILO ZA OTROKA.
2. DAN	ENO URO ALI VEČ	OTROKA PUSTITE V ODDELKU ENO URO ALI VEČ, KAR JE ODVISNO OD VAŠE ODLOČITVE.
3. DAN	DALJŠA PRISOTNOST OTROKA	ČAS, KO PUSTITE OTROKA V ODDELKU SE, V DOGOVORU Z VZGOJITELJICO, PODALJŠA DO KOSILA.
4. DAN	DALJŠA PRISOTNOST OTROKA	OTROK OSTANE V VRTCU V ČASU ZAJTRKA, DOPOLDANSKIH AKTIVNOSTI IN KOSILA.
5. DAN	DALJŠA PRISOTNOST OTROKA	OTROK OSTANE V VRTCU V ČASU ZAJTRKA, DOPOLDANSKIH AKTIVNOSTI, KOSILA IN POČITKA.

Starši novo sprejetih otrok imate možnost, da se s strokovno delavko v oddelku dogovorite za daljše, postopno uvajanje otroka ob vaši prisotnosti, če menite, da otrok potrebuje daljši čas prilagajanja oziroma, če to želite sami.

OSTALI TEDNI V UVAJALNEM MESECU

Otrok je v vrtcu v času zajtrka, dopoldanskih aktivnosti in kosila.

Starši pridete po otroka po kosilu ali po počitku.

NE POZABITE...

Ob prihodu vašega otroka v vrtec prinesite ZDRAVNIŠKO POTRDILO ZA SPREJEM V VRTEC, ki vam ga izda pediater in ga predate strokovni delavki v oddelku.

PRIPOROČILA NIJZ

- Nujno je, da starši vzdržujete potrebno razdaljo (1,5 – 2m) do strokovnih delavk, drugih otrok in staršev.
- V garderobo vstopajte posamično in ob morebitni prisotnosti več staršev in otrok počakajte, da starš pred vami otroka odda in odide iz garderobe.
- V vrtec se vstopa Z MASKO in si je potrebno ob vstopu in izstopu razkužiti roke.
- Nujno je, da si otrok po preobujanju in oblačenju umije roke.
- ZADRŽEVANJE STARŠEV oziroma spremljevalcev otrok NI DOVOLJENO. Prav tako NI DOVOLJENO zadrževanje staršev in otrok NA ZUNANJIH POVRŠINAH VRTCA.
- Otroci naj ne prinašajo igrač in knjig od doma.
- V VRTEC PRIHAJAJO SAMO ZDRAVI OTROCI.

DOBRODOŠLI v vrtcu Otona Župančiča Maribor.

**SKUPAJ Z ROKO V ROKI BOMO OTROKOM V POMOČ PRI PREMAGOVANJU
VELIKEGA KORAKA V SAMOSTOJNOST.**